

見性成佛

【見性成佛第三集】

一、修行？

答：無是無非，凡夫之修行。

無得無失，賢者之修行。

無求無爭，聖者之修行。

二、舊習染？新習染

答：累世習染曰舊習染。

此生環境造就性格種種偏差、執見，稱之為新習染。

修行乃修改此生習染，自淨則包含累世習染

三、意念自控？

答：成佛與否第八識能否自控乃關鍵，然而並非因修行而其他識有所改變，僅是各個識不再無事生非罷了。

四、魔道？

答：心無正念最易自擾，若心狂、意狂，即成魔。

魔道，偏離正法之道。

五、善有端正和歪曲之分嗎？

答：行善無由，端正之善。

巧偽有求，歪曲之善。

真善與偽善之分在於良善之起心動念與否。

六、親近善知識？

答：助緣重要，行者皆該廣結善緣，修行不執法，並非經文不識，僅是不停留於任何法上，反成障。

七、何謂理入之修？

答：正念、正信之修行者，皆須了解，正統經書乃法寶，依法修持，解真實義，而後法理相融乃入理基本。入法門解其中之道為何，方可稱之理入之修。

八、狂？

答：修行最怕狂心性

真狂不狂才要命

醜相百出狂語氣

無須言語感壓力

九、修行忌好高騖遠？

答：好高騖遠的心，容易狂妄自大而不自知覺。許多禪門中人，不解何以無法歸於極樂淨土，即是少了個平和心。

十、五戒？

答：五戒，是佛教的基本戒律，即不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，五種戒律。

十一、定律當抽離？

答：此指超越自性。

出離習染習氣所牽引之造作種種。

十二、為何修行容易忘東忘西？

答：當心思散亂之時，意識離體，無法自主，不知不覺之毛病修行常有。時刻專心凡夫之心。行者之心忘我時而有之屬常。

十三、如何感覺合一？

答：先感而後覺，思過甚，覺不足夠，反應一般遲緩些；先覺後感，反應一般敏捷。

心思細密其心思難於放不開。

若覺後困於感之中，將比較難脫自困自擾，反自認（自以為是）。

動靜一體，才能感覺合一。

十四、理性與感性？

答：理性，先覺而後感。

感性，先感而後覺。

感是思，覺是受，妄想源於感過甚，無知來自停於覺之境界之中。感性而不感情用事，乃感性與理性兼具。

十五、何謂不攀緣？

答：於相離相，於念離念，謂之不攀緣。

十六、悲心不足？寬恕心不足？

答：悲心不足尚有心。悲心非心，有心非大悲，乃因情，仁慈罷了。

無法寬恕，起因執理之故。

十七、上樑不正下樑歪，汝何觀此言？

答：孩子行為偏差，即是父母行為偏差。

十八、何以心思散亂？

答：精、氣、神，不具足乃原因所在。

聚精而後神匯，享悠遊之神，心思即不散亂。

十九、你有自性嗎？

答：就是人性還沒有出擊。

二十、人間道難於何？出世法難於何？

答：能力不足無法承受，人皆如此，人間道難於此。

靈性提昇非一朝一夕之能力，乃累生累劫自淨所得，出世法難於此。

二十一、眼不見為淨，算逃避嗎？

答：不算。

然而面對問題時，須智勇相伴，心情平常。

二十二、如來藏識與阿賴耶識有何不同？

答：如來清靜藏識即真如佛心。
真如，體也；阿賴耶識，相也。
即所謂入世阿賴耶識，出世如來藏識。

二十三、五祖云：『無情亦無種』？

答：無情乃因無住心。

無相故無種。

此乃無情有性論之基本。

二十四、無情有性論？

答：菩薩行同時無心、無相，平等大愛眾生，謂之無情有性。

二十五、何謂不作感覺想？

答：收攝六根，使之根塵無染，故不以感覺為感覺。

二十六、何以修行業力容易現前？

答：業力現前即是提昇之良機。

因果乃自身之問題，此乃過去世業因所引發，佛門弟子，因於靈提昇之故，因果問題提早現前。並非提昇可免因果，行者命運乖張，亦算正常。

二十七、佛言：『觀天地，念非常，觀世界，念非常，觀靈覺，即菩提，如是知識，得道疾矣』？

答：觀大自然，知無常屬常；觀人世間種種常態，含藏著無常。明心見性就是菩提，此番見解者，速成道法。

二十八、佛教持咒之咒語皆屬密教嗎？

答：然也。

二十九、色、受、想、行、識，非常之心可盡除之？

答：定然。

題化色心成佛心，自淨成首要工作之一，佛之法理知解，方可有機會提昇靈性至佛境界。

三十、有修之靈才能自淨嗎？

答：然也。

無修濁土人性定然善化不易。

三十一、土濁起因心性濁？

答：自性提昇，能力各個足夠，心中濁土，念善成淨，自然界極樂淨土，心中可尋是也。

三十二、持何咒語對初學者最佳？

答：心咒，大悲心陀羅尼咒最佳。

讀誦經咒，無非是提昇靈性，咒語皆有其淨化作用。持咒，修行者必備。

三十三、自大？

答：自認能為、有為，與眾不同。

三十四、釋尊讚嘆阿彌陀佛，佛門中人皆該讚嘆阿彌陀佛。

答：定然。

三十五、恩師，成佛皆平等，為何經文中「十方一切佛，阿彌陀第一。」？

答：四十八願度眾生非同小可。此段經文，阿彌陀第一，是指他大願攝受眾生而言。

三十六、藥師佛恩師是否也可念佛？

答：定然。

吾念云云未來佛，何日離苦得樂歸於淨土極樂。

三十七、恩師修行為什麼要閉關呢？

答：修持法門不同，故形成不同方便法。禪宗修持法門無須閉關，六根收攝相同於閉關。

三十八、凡聖同居土？

答：凡夫與為度化眾生，而現身說法的聖人，所共同居住的國土，天界甚多凡聖同居處，人間亦屬。

三十九、念佛人死有瑞相？

答：非也。

不同疾病死相不同，不可依此而誤判。修行人若死要面子何來成佛之理。

四十、修行接受供養呢？

答：修行者凡事自有安排，當下甚多修行者，假借修行而接受眾生供養，罪重而不自知，可憐非常。

四十一、第八藏識入世阿賴耶，出世如來藏，真實否？

答：法門千萬種，然皆同樣目的，即是轉識成智。故云：「入世阿賴耶，出世如來清淨藏識。」

四十二、依如來藏，故有生滅心嗎？

答：然也。此生滅心指自然生滅。

依於如來藏，無生滅法，有生滅之性。

四十三、[佛性是什麼？

答：本自清淨之性謂之佛性。

四十四、自性用？

答：我執、我見、分別、無明之用即是也。

四十五、何謂真性自用呢？

答：俗凡人庸俗，起因盲目追尋，不解佛心自求。

智感一切而不自知乃真性自用是也。人性盡除方能真性自用。

四十六、無住心？

答：無住心即是佛心。

外在的力量用於當下，不在思惟上停留，謂之無住是也。

四十七、轉那個識？提那個智？

答：轉阿賴耶成如來清淨識。

提佛心之般若空智。

四十八、世間禪？出世禪？

答：禪即是佛。使佛法融於生活謂之世間禪。

出世禪即指靈修使之靈性提昇。

四十九、般若三昧禪法？

答：釋迦如來見性成佛之禪法。

五十、此生無明易斷，累世習染難盡除？

答：然也。

修行者，努力不懈怠心，方使自己成佛有希望。

五十一、勇猛精進？

答：念佛號。

五十二、定慧等持之理為何？

答：忘我乃基本，六根收攝乃關鍵。

五十三、何謂見性？

答：見性是自然流露種種的妙悅。能自然的呈現自己。

五十四、日可冷月可熱？(証道歌)

答：成佛人人皆俱不壞金剛身。

五十五、無老死亦無老死盡？

答：因緣法則致使輪迴不已，若能提升自性，才能得永生機會。

五十六、何以愈修愈覺自性反覆無常？

答：非也。僅是更加清楚親見自性盲點罷了。

五十七、有修之靈自擾過甚反自誤嗎？

答：自擾源於自性不清淨。擾時放寬心，放空狀態，視一切忘不了之事務，如夢幻泡影。

五十八、顛倒？

答：顛倒指俗凡人之心性。無明起因妄念，妄念源於無明，循環不已。

五十九、非常之心？

答：知眾生苦汝亦嘗，菩薩道行者皆視眾生如己出，無由無求，成全成就。

六十、萬物無常唯我心有常？

答：此語言明，有常心，無常性。

六十一、何謂無所住而生其心？

答：定，不自困。

禪，不自擾。

無所住即正定狀態。無所住而生其心，真性自用罷了。

六十二、禪宗傳法？

答：言者無心，聽者有意的緣由下，故傳心法乃禪宗傳法。

六十三、以心傳心之法呢？

答：對症下藥，助其明白心見自本性是也。心法乃以心傳心，知道你心裡想的迷的，而一語道破，亦不分教別，有緣人得之。

六十四、道是傳法不傳心？

答：指道法自然。
心能自己生萬法。

六十五、因有感業，相滅相生？(楞嚴經)

答：因提識理，故有生滅相。

六十六、法？

答：法的方式很多種，無非是超越現況。

六十七、僅有佛性？

答：指無我相。

六十八、何以人間道稱謂真如為第八識，亦有稱謂之為第九識呢？

答：名相罷了。

轉識成智即是盡除習染，轉阿賴耶成如來清淨識，此清淨藏識即名真如是也。

六十九、轉識成智？

答：轉有漏之八識，成佛之四智。

轉第八識成大圓鏡智。

轉第七識成平等性智。

轉第六識成妙觀察智。

轉前五識成所作智。

七十、何謂究竟清淨？

答：究竟清淨，非汝思想之究竟涅槃，究竟清淨意指菩薩行道，心中無絲毫罣礙，一心一德是也。

七十一、為何生憂？

答：佛言：「人從愛欲生憂」。

愛欲→憂→怖。

七十二、自擾？自困？

答：自擾，反覆同樣話語或動作。

自困，迷失於自己的感覺中。

七十三、自然放鬆狀態即是最佳禪定狀態嗎？

答：定然。

明白自己每一個起心動念，無任何自困自擾。

七十四、空？

答：空，是因為沒有在境上起念。

七十五、真如有性，所以起念？

答：真如空性，故不攝一法，不攝一法使之自然起念。

空性能融故稱有性。

七十六、中觀大乘空宗與如來藏思想及唯識論不同之處？

答：中觀大乘空宗和如來藏的現起是依靠自緣，由內部自我薰習，不同於唯識論之依靠外緣。然外薰、內薰皆屬如來藏的功能。

七十七、如來藏是眾生成佛的本源，根據眾生心、真如、涅槃、佛心，其實就是如來藏嗎？
答：正確良徒。

七十八、自淨化為何？
答：掏空人性習染，提升靈性是也。

七十九、如何了解自性缺點？
答：凡俗人等不解自性缺失為何，親近良善知識，度己化他是良方法也。

八十、闡提亦有善？
答：闡提雖無修的善，卻有性的善，故遇緣開發，終當成佛。

八十一、佛？菩薩？
答：佛，無無明。
菩薩，無聲色。

八十二、何以無戒也就無僧侶呢？
答：僧侶自重，乃因戒持方可自淨習氣染著。

八十三、何以大乘頓教，未言及緣起？
答：佛法無生無滅，故無緣起緣滅之問題。

八十四、不在於接觸什麼宗教派別，在於修為為何？
答：不同派別，相同提升靈性。

八十五、密教真禪？
答：息不傳息。

八十六、念不念？
答：不以念為念。
念如流水行雲。

八十七、意念能繫不能縛？
答：意念無法自控自然種種反應，然能自控不使自身感覺摻於其中。
此時使念自然生滅，此狀態亦稱之轉識成智。

八十八、如何不入境界裡呢？
答：見相非相。因為相由心生。

八十九、藏識？
答：藏識含心識與意識。
心識指前五識與第八識通
意識指六、七、八識，彼此互通。

九十、第八識為何無意念，但仍有藏識呢？
答：累世習染盡納其中，然本身無意念。

九十一、識心？指何物呢？
答：識心非心，念頭罷了。

指識田，變化無常，起因人性不同。轉識成智即是，分別執著不起，妄想無明不生。非控制，借力使力罷了。

九十二、心本非物，靈本非實相，實相空相嗎？

答：實相無相淨土，如此身非真體，靈借之為用是也。

有修之靈方可了解方向，萬法歸一亦因此理，靈僅是聚氣成形之魄體。

九十三、禪與定不同？

答：定，如如不動是也。

禪，乃虛空之道。

九十四、動中取靜？靜中有動？

答：動中取靜，即定生慧。

靜中有動，乃慧攝定。

九十五、請教恩師有修之靈較無慾求嗎？

答：定然正確。

良徒，淨化非汝想像一般，淨化乃於起心動念同時，自見自性，使之般若空智轉成力量，提靈之用。

九十六、何種狀態下不宜打坐呢？

答：意念昏沉之時。

九十七、如何定呢？如何極樂心居呢？

答：定，乃是不貪著於任何境界罷了。

淨穢無取，極樂心居。

九十八、錯覺？

答：錯覺因疑所導致，不提識理即無習染，能自淨。

不以感覺為感覺即是直心道場。

九十九、佛書上：「長得像男身」？

答：良徒，靈本無男女之分，此意乃指心受限，凡俗大多數如此，女子修行若得男子之志，就是男子。男子心性若如女性，亦屬女人。修行乃心性，非外貌。

一00、生則從體起用；滅則攝用歸體？(壇經)

答：意識沒有死亡問題。

生則從體起用，意指即相時以相為體，自身為用。

滅則攝用歸體，反之即是。

【荷澤神會《顯宗記》】

無念為宗，無作為本，真空為體，妙有為用。

夫真如無念，非想念而能知；實相 無生，豈色心而能見！

無念念者，即念真如；無生生者，即生實相。

無住而住，常住涅槃；無行而行，即超彼岸。

如如不動，動用無窮，念念無求，求本無念。

菩提無得，淨五眼而了三身；般若無知，運六通而弘四智。

是知即定無生，即慧 無慧，即行無行，性等虛空，體同法界。

六度自茲圓滿，道品於是無虧，是知我 法體空，有無雙泯。

心本無作，道常無念，無念無思，無求無得，不彼不此，不去不來。體悟三明，心通八解，功成十方，富有七珍，入不二門，獲一乘理。妙中之妙，即妙法身；天中之天，乃金剛慧。湛然常寂，應用無方，用而常空，空而常用。用而不有，即是真空；空而不用，便成妙有。妙有即摩訶般若，真空即清淨涅槃。般若是涅槃之因，涅槃是般若之果。般若無見，能見涅槃；涅槃無生，能生般若。涅槃般若，名異體同，隨義立名，故云法無定相。涅槃能生般若，即名真佛法身；般若能建涅槃，故號如來知見。知即知心空寂，見即見性無生，知見分明，不一不異。故能動寂常妙，理事皆如，如即處處能通，達即理事無礙。六根不染，即定慧之功；六識不生，即如如之力。心如境謝，境滅心空，心境雙亡，體用不異。真如性淨，慧鑑無窮，如水分千月，能見聞覺知，見聞覺知而常空寂。空即無相，寂即無生，不被善惡所拘，不被靜亂所攝，不厭生死，不樂涅槃。無不能無，有不能有，行住坐臥，心不動搖，一切時中，獲無所得。三世諸佛，教旨如斯，即菩薩慈悲，遞相傳受。自世尊滅後，西天二十八祖，共傳無住之心，同說如來知見。至於達摩，屆此為初，遞代相承，於今不絕。所傳祕教，要藉得人，如王髻珠，終不妄與。福德智慧，二種莊嚴，行解相應，方能建立。衣為法信，法是衣宗，唯指衣法相傳，更無別法。非衣不傳於法，非法不受於衣；衣是法信之衣，法是無生之法。無生即無虛妄，乃是空寂之心，知空寂而了法身，了法身而真解脫。

《般若波羅蜜多心經》 唐三藏法師玄奘奉詔譯

觀自在菩薩 行深般若波羅蜜多時
照見五蘊皆空 度一切苦厄 舍利子 色不異空
空不異色 色即是空 空即是色 受想行識 亦復如是
舍利子 是諸法空相 不生不滅 不垢不淨 不增不減
是故空中無色 無受想行識 無眼耳鼻舌身意 無色聲香味觸法
無眼界 乃至無意識界 無無明 亦無無明盡 乃至無老死
亦無老死盡 無苦集滅道 無智亦無得 以無所得故 菩提薩埵
依般若波羅蜜多故 心無罣礙 無罣礙故 無有恐怖 遠離顛倒夢想
究竟涅槃 三世諸佛 依般若波羅蜜多故 得阿耨多羅三藐三菩提
故知般若波羅蜜多 是大神咒 是大明咒 是無上咒 是無等等咒
能除一切苦 真實不虛 故說般若波羅蜜多咒 即說咒曰 揭諦 揭諦
波羅揭諦 波羅僧揭諦 菩提薩婆訶
摩訶般若波羅蜜(三稱)
南無大慈大悲觀世音菩薩摩訶薩 (隨意多念)

《三皈依》

自皈依佛 當願眾生 體解大道 發無上心
自皈依法 當願眾生 深入經藏 智慧如海
自皈依僧 當願眾生 統理大眾 一切無礙
和南聖眾

